PLANO DE
PARTO:

Nome da Mamãe: Thamiris Oliveira Araújo
Acompanhante:Jucileide Socorro Silva de Oliveira
Nome do Bebê: Kalleb Hariel de Oliveira Raposo
Data provável do parto: 30 / 04 /2025

Estamos cientes de que o parto pode tomar diferentes rumos. Abaixo, listamos nossas preferências em relação ao nascimento do nosso filho. Sempre que os planos não puderem ser seguidos, gostaríamos de ser previamente avisados e consultados a respeito das alternativas.

TRABALHO DE PARTO

- Gostaria que monitorasse o bebê de perto após minha internação Liberdade para comer e beber durante o trabalho de parto e indução
- Liberdade para uso do chuveiro e itens que ajudam no parto
- Liberdade para escolher a posição que eu quiser parir
- SEM episiotomia:

Art. 1º ALei Ordinária nº 4.749, de 3 de janeiro de 2019,DO AMAZONAS, passa a vigorar com as seguintes alterações:

Art. 3º (...)

II - a mínima interferência por parte da equipe multidisciplinar;

§ 2º (...)

V - a episiotomia, quando necessária e

baseada em evidência científica.

A OMS não recomenda o uso rotineiro da episiotomia, pois acredita que ela não é benéfica e pode causar complicações.
A episiotomia é um procedimento agressivo que pode causar hematomas, infecção e desconforto no pós-parto.
O Organização Mundial da Saúde (OMS) não recomenda o uso rotineiro ou liberal de episiotomia para mulheres submetidas a parto vaginal espontâneo, e sugere uma taxa ideal do procedimento em torno de 10%. Fora isso, portaria do Ministério da Saúde determina que “é obrigatória a cientificação da gestante ou de seu representante legal dos potenciais riscos e eventos adversos relacionados ao uso de procedimento ou medicamento para a realização do parto normal”.
A recomendação leva em conta entendimento da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia

(Febrasgo) que considera que a episiotomia realizada de forma rotineira e indiscriminada não é benéfica. A federação também recomenda que a técnica não deve ser realizada sem o consentimento da parturiente.

- Rompimento natural da bolsa
- Mínimo de exames de toque possíveis
- Medicamentos somente com aprovação Meu acompanhante sempre comigo
- Liberdade para expressar minha dor como eu quiser
- Sempre me avisarem antes de fazerem qualquer coisa

PÓS PARTO

- Nascimento natural da placenta
- Aguardar o cordão parar de pulsar
- Contato pele a pele imediato
- Respeitar a primeira hora de ligação familiar
- Meu acompanhante sempre comigo
- Ambiente calmo e respeitoso
- Se tiver laceração NATURAL, gostaria de fazer os pontos com meu bebê no colo
- Quero amamentar na primeira hora de vida

CESÁRIA

Quero que me expliquem o motivo

Quero que o bebê seja colocado em contato pele a pele comigo

Quero que me orientem sobre as anestesias e reações

Quero a presença do meu acompanhante desde quando eu entrar no centro cirurgico pra anestesia.

Gostaria de estar com as mãos livres, pra conseguir tocar no meu bebê

Gostaria de um ambiente calmo e respeitoso

CUIDADOS COM RN

- Quero que eu e meu acompanhante sejamos informados sobre qualquer procedimento no bebê
- Não autorizo o uso de fórmula sem a minha permissão
- Quero que o bebê esteja comigo durante todo o tempo de internação
- Quero que respeite a livre demanda
- Quero que me explique os benefícios do colírio de povidona antes de aplicar no bebê

INDUÇÃO

- Quero que eu e meu acompanhante sejamos informados sobre qualquer procedimento
- Quero que a indução seja feita conforme o protocolo, sem perder o tempo certo de por os comprimidos, caso seja indução com miso
- Quero ter liberdade para comer e beber durante o processo de indução
- Caso a indução não esteja dando certo, gostaria que me avisassem pra mudarmos de plano
- Quero ter liberdade de fazer exercícios, caminhar, usar o chuveiro Quero que o bebê seja monitorado de perto.

OBSERVAÇÕES: